



お産後のスケジュール



経過	産後当日 / ()	産後1日目 / ()	産後2日目 / ()	産後3日目 / ()	産後4日目 / ()	産後5日目 / ()	
お母さん	食事	特に制限はありません。 朝食8:00、昼食12:00、夕食17:30 おやつ14:30、18:30にご用意させていただきます。 お部屋にてごゆっくりお召上がり下さい。			●産後2～4日目にお祝い膳を召し上がっていただきます。事前にお知らせします。		
	お薬	子宮収縮剤5日分、抗生物質3日分お渡しします。 後陣痛が強い方は、お申し出下さい。			●便秘、痔の痛みなどあればおっしゃって下さい		
	清潔排泄	尿がたまっているのが分かりにくい事があります。こまめにトイレに行くようにしましょう。		体調が良ければシャワー浴が出来ます。ご自分で洗髪も出来ます。 外陰部をこすらないようにしましょう。 産後1日目のみ、分娩時間や体調により温タオルで体を拭かせて頂く場合があります。			
	検査処置		9時、19時に熱を測って下さい。	以降は、毎朝9時に熱を測って下さい。	検尿、採血があります。	体重測定 外来にて退院診察があります。	
	安静度	産後2時間は、分娩室にて安静にさせていただきます。 その後、異常がなければ病室に戻ります。	特に制限はありません。 授乳や指導で忙しくなるので、それ以外はゆっくり休んでおきましょう。				
	指導	退院までのスケジュールの説明をいたします。	授乳指導 (乳房マッサージ、授乳、おむつの替え方などの説明をさせていただきます)		沐浴指導があります。	退院指導があります。 沐浴実習をさせていただきます。	
明治乳業さんより調乳指導があります。月・木曜日のどちらか14時～15時の間にさせていただきます。当日声かけします。							
赤ちゃん	お薬	出生後、点眼をします。	ビタミンK2シロップを飲みます。	●ビタミンKが不足すると出血しやすくなります。母乳に含まれるビタミンKは少ないためシロップを飲みます。		ビタミンK2シロップを飲みます。	
	清潔	体を拭いてきれいにします。	看護師が沐浴をします。			お母さんが沐浴を行います。 看護師が沐浴をします。	
	検査処置	身体測定をします。 血液型の検査をします。	毎朝、黄疸のチェックをします。(必要に応じて血液検査をします) 退院までに聴力検査があります。結果は母子健康手帳に記載しています。			先天性代謝異常の採血があります。	●退院前日までに退院時の衣類のご用意をお願いします
	その他	出生後の状態により、分娩室で授乳を行います。 出生2時間後より新生児室でお預かりします。	体調に合わせて授乳を開始します。	希望される方は母児同室が出来ます。 ●赤ちゃんの感染防止のため体調不良、風邪気味の方は面会をご遠慮下さい。 ご自分のペースで焦らず授乳をしましょう。分からないことがあれば、いつでも看護師に聞いて下さい。			

異常がなければ本日退院です。
おめでとございます。
退院時間は原則として10時頃になります。



☆お母さん、赤ちゃんの状態によりスケジュールは変更することがあります。

☆授乳時間 1:00、4:00、7:00、10:00、13:00、16:00、19:00、22:00

