

# 立ち会い分娩について

令和5年6月1日 更新

## 立ち会い分娩とは…

産婦様の精神的・身体的苦痛を緩和し、安心して出産していただくことを目的としています。産婦様にとって信頼できる人・頼りになる人による付き添い・懸命なサポートがとても大切です。

共に陣痛を乗り越え、「赤ちゃんの誕生」、「ママ・パパの誕生」という大切な瞬間をご家族で分かち合っていただく特別な機会となります。患者様のご希望により、立ち会い分娩を行うことができます。

### ● 立ち会っていただける方

分娩時の立ち会いは、**ご主人様・実母様**ともに可能です。お子様の立ち会いは **事前にご相談下さい。**



### ● 立ち会いのタイミング

**最長で入院時～分娩後2時間**までです。

立ち会い開始後、途中での**退室・一時帰宅は出来ません。**

そのため、**陣痛が開始し痛みが強くなってきたタイミング(腰をさすって欲しい等)**からの立ち会いを推奨しております。

帝王切開でのご出産の場合、手術室での立ち会いは出来ません。

手術中は病室で待機していただき、出産後は赤ちゃんの抱っこや写真撮影等術後2時間まで面会を行うことができます。

**お子様の立ち会い時は、分娩直前～出産直後まで(1時間以内のみ)**

### ● 立ち会いされる方へのお願い：院内感染対策のため

立ち会い開始時には**必ず抗原検査を実施**していただきます。

抗原検査は、**当面は無料**になります。**事前(妊娠35週頃)に外来にて**

**検査キットをお渡し**しますので、**院内に入られる前にご自身で鼻腔より検査**を行って頂きます。(検査結果所要時間 15分)

- **ご本人は**、唾液によるPCR検査を実施していない場合、もしくは有効期限の(検査日+3日)を過ぎた場合は、立ち会われる方同様に抗原検査をご自身で実施してからの入院になります。

**お食事や飲み物はご自身で手配をお願いいたします。**

院内でのご入浴は出来かねます。

立ち会い中、**喫煙することは出来ません。**禁煙のご協力をお願いいたします。緊急の処置が必要な場合や、母児の状態によっては立ち会いをご遠慮いただく場合があります。

その他、疑問点などお気軽にご相談下さい。  
ご協力のほど、よろしくお願いいたします。